**Opdracht: Psychische uitdagingen**

Voordat je een presentatie gaat maken, ga je eerst op onderzoek uit. Beantwoord hiervoor de volgende vragen:

* *Vertel de motivatie van jouw keuze*
* *Leg uit wat is het en inhoudt*
* *Leg uit wat de symptomen/kenmerken zijn*
* *Vertel hoe je ermee omgaat in je werk*
* *Vertel ook wat je vooral niet moet doen*
* *Bedenk zelf iets wat je er nog over kan vertellen!*

Deze informatie werk je uit en ga je in de laatste les kort presenteren, maximaal 5 minuten. Hiervoor gebruik je een PowerPoint of een Mindmap. Wil je iets anders gebruiken? Overleg dan eerst met de docent.

